

Inklusives Segeln 2025

Vereine, Geschichten und Termine



H E I Ñ Z
• K æ T t
l e r • ♦
s t I F t
u N G •
Keep on Moving

Save the Date 2025

Segelaktivitäten

Heinz Kettler Deutschland Cup

Helga Cup

Heinz Kettler – Inklusiver
Segel Länder Pokal

#wirallesegeln



Save the Date 2025



Folge uns auf Social Media!

Instagram



Wir sind Wir
e.V.



Helga Cup –
inklusiv



BAT
Sailing Team

Facebook



Vereine, Geschichten

- 04 Wir sind Wir – Inclusion in Sailing e.V.
- 05 Kieler Woche Inklusiv
- 06 BAT Sailing Team
- 08 Inklusive Segelkurse für Kinder & Jugendliche

Termine

- 11 „boot“ Düsseldorf
- 14 Heinz Kettler Deutschland Cup
- 16 Helga Cup – Inklusiv
- 18 Heinz Kettler – Inklusiver Segel Länder Pokal

Allgemeines

- 20 Support – Helferinnen – Helfer
- 21 Was ist inklusives Segeln?
- 22 #wirallegeseln – WhatsApp Community



Inklusion: Viele reden darüber – wir tun es #wirallesegeln

„Wir sind Wir - Inclusion

in Sailing e.V.“ steht an der Spitze einer Bewegung, die Inklusion und Nachhaltigkeit im Segelsport, in Kooperation mit Partnern, vorantreibt. Der Verein engagiert sich leidenschaftlich für den inklusiven Segelsport, organisiert und unterstützt Veranstaltungen wie den Helga Cup, um den Sport für Menschen mit Behinderungen und sozial benachteiligte Menschen zugänglicher zu machen. Mit einem starken Fokus auf Frauen und Menschen mit Beeinträchtigung, vereint der Verein Gemeinschaft und Abenteuer, um den Segelsport inspirierend und verändernd zu gestalten.

Weitere Informationen finden Sie auf www.wir-sind-wir.org oder den QR-Code scannen.



KIELER WOCHE



21.-29. JUNI 2025

Kieler Woche Inklusiv 2025

Gemeinsam mit der Landeshauptstadt Kiel und dem Verein „Inklusives Segeln für Alle“ bieten wir auch 2025 im Rahmen der Kieler Woche wieder drei inklusive Segelprojekte an.

Ein Highlight sind die Regattabegleitfahrten für Rollstuhlfahrer*innen auf dem Segelboot „Henk de Mol“. Eine weitere Aktivität ist der Segelkurs für Blinde und Sehbehinderte.



Aber auch hochklassiger Regattasport wird im Rahmen der Kieler-Woche-Regatten 2025 wieder geboten. In der ambitionierten J/70-Bootsklasse nehmen vier inklusive Crews teil.

Segler*innen ohne Beeinträchtigungen, Blinde, Sehbehinderte, Gehörlose... segeln seit 5 Jahren auf der J/70 erfolgreich bei/während der Kieler Woche.

Zum Video [Kieler Woche 2024 inklusiv](#) – einfach klicken oder QR-Code nutzen.



BAT Sailing Team – Gelebte Inklusion auf der Regattabahn



Das „BAT Sailing Team“ ist ein inklusives Segel-Projekt, welches seit über 4 Jahren inklusiv auf nationalen Regatten in der hochklassigen und stark verbreiteten Bootsklasse J/70 segelt.

Das Team segelt regelmäßig mit zwei Crews auf der Kieler Woche mit, aber auch auf vielen weiteren nationalen Regatten. Das „BAT Sailing Team“ sind Sehende, Blinde, Sehbehinderte, Gehörlose, Hörende, Rollstuhlfahrerinnen...

Das Team bildet aktiv Sehbehinderte und Blinde aus, veranstaltet Workshops und Segelkurse.

2023 qualifizierte sich das Team für die Deutsche Segel-Bundesliga, segelte 2024 erfolgreich in der Liga und startet 2025 in seine zweite Saison.



Segeln ohne Grenzen!
Scanne den QR-Code und lerne unser einzigartiges Team kennen.



Die Vereine



HAMBURGER SEGEL-CLUB



NORDDDEUTSCHER
REGATTA VEREIN



Die Förderer

Günter und Vera
Faasch Stiftung



Förderverein der
Bugenhagschule e.V.

Inklusive Segelkurse für Kinder und Jugendliche Alster 2025

Die Kroschke Kinderstiftung, die Günter und Vera Faasch Stiftung, der Förderverein der Bugenhagschule e.V. und die Allianz für die Jugend e.V. sind in Kooperation mit „Wir sind Wir – Inclusion in Sailing e.V.“, dem Hamburger Segel-Club und dem Norddeutschen Regatta Verein aktiv und veranstalten Segelkurse für Kinder und Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung. „Gemeinsam Segel setzen für die Inklusion im Sport“ lautet das Motto des Gemeinschaftsprojekts, bei dem im wahrsten Sinne des Wortes alle – mit oder ohne Beeinträchtigung – in einem Boot sitzen.

Die Alster in Hamburg wird immer inklusiver:

Gleich acht inklusive Segelkurse für verschiedene Zielgruppen laufen dort über die gesamte Segelsaison 2025. Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichsten Beeinträchtigungen – ob geistig, körperlich oder motorisch – können mitmachen. Ziel ist das gemeinsame Erlernen des Segelns und das Vermitteln neuer, inklusiver Erlebnisse. Außerdem sollen die Teilnehmenden möglichst auch langfristig für den Segelsport begeistert werden.

Die Kurse richten sich an Kinder und Jugendliche des Campus Uhlenhorst, der Hambur-

ger Schule Elfenwiese, der Bugenhagen-
schule Alsterdorf, des Bildungszentrums
für Blinde und Sehbehinderte und des in
Hamburg ansässigen Werner-Otto-Instituts.

Die Kinder segeln auf Kielbooten, die ein
großes Maß an Stabilität und somit Sicher-
heit bieten. Für Kinder und Jugendliche mit
schwereren Behinderungen stehen auch
Spezialboote vom Typ RS Venture Connect
zur Verfügung. Die Betreuung übernehmen
professionelle Segeltrainer*innen.
„Miteinander eine neue Sportart erlernen“
lautet die Devise bei den inklusiven Segel-
kursen, die beim Nachwuchs ankommt.

Link zum Video mit [zwei Jugendlichen auf
der RS Venture Connect](#) – einfach klicken
oder QR-Code nutzen.



Termine 2025

18. bis 26. Januar

„boot“ Düsseldorf – Inklusion

Vom 18.1. bis 26.1. findet ihr uns in der
**Halle 15 Stand G 21 - Sailing Center: Segel
Area an der Segelbühne.** Viele inklusive
Vereine aus Deutschland werden euch auf
dem Stand beraten und freuen sich auf
den Austausch mit euch. Für Fragen
erreicht ihr uns unter +49 171 683 5555.

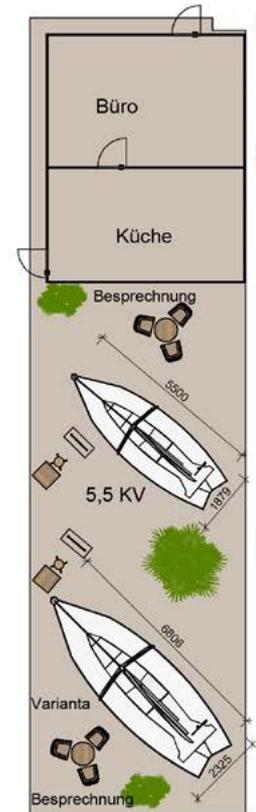
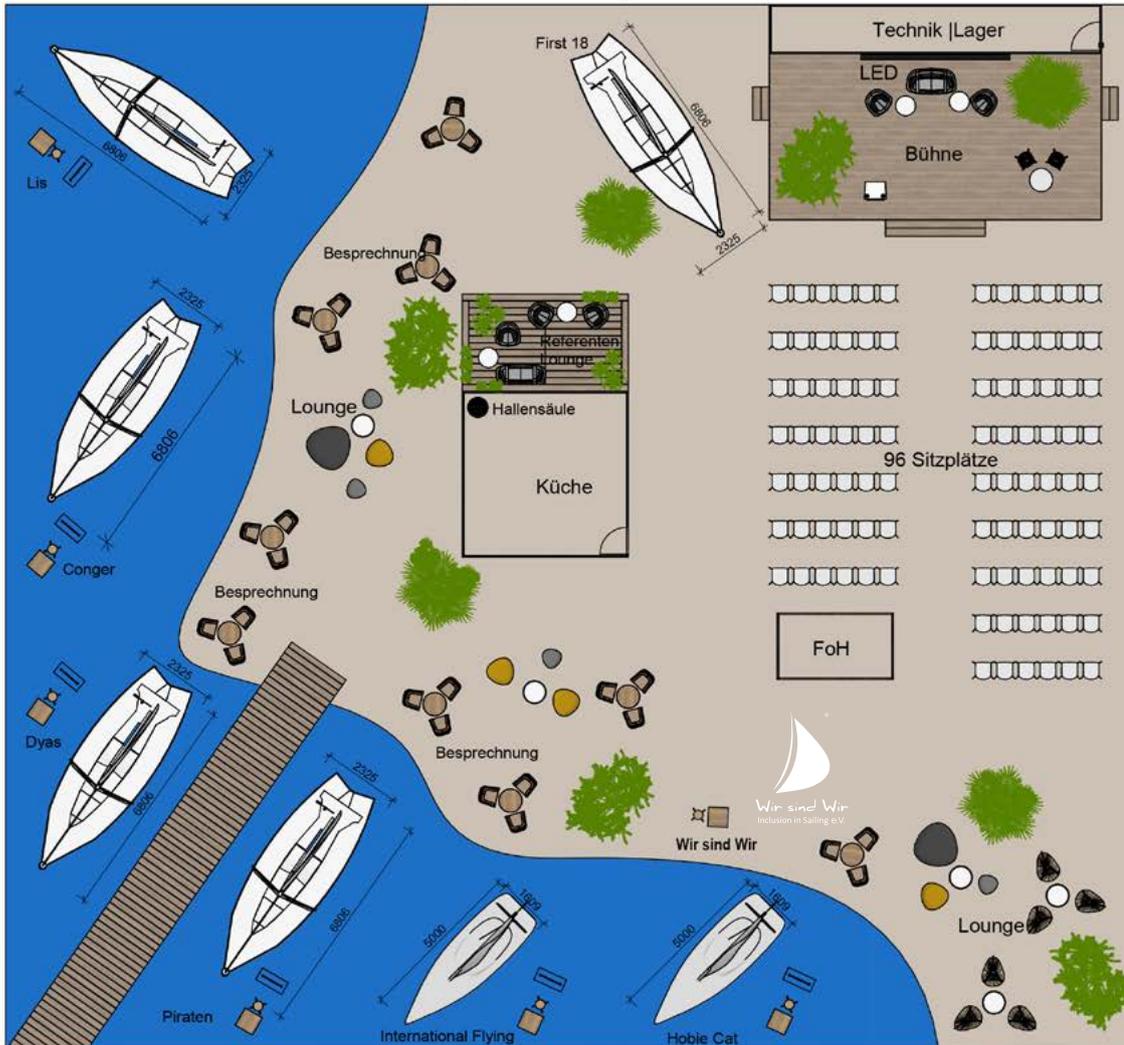
**„Wir sind Wir Inclusion in Sailing“ ist auf
dem Stand vom 18.–26.1. für euch da!**



„boot“ Düsseldorf – Inklusion

Ihr findet uns:

Segel Area an der Segelbühne
Halle 15 Stand G 21, Sailing Center



Sailing Center

Gemeinschaftsprojekt
von:



Heinz Kettler Deutschland Cup

Heinz Kettler Deutschland Cup 2025

Die 2023 ins Leben gerufene
inklusive Segelserie wird 2025
fortgesetzt.

H E I N Z
• K E T T
L E R • ♦
S T I F T
U N G •

Keep on Moving

30. Mai bis 1. Juni

Erster Spieltag – Möhnesee Yachtclub Möhnesee e.V.

Der Yachtclub ist seit der ersten Stunde
dabei und richtet den KettlerCup in 2025
zum dritten mal in Folge aus. Freut euch
auf einen sportlichen Saisonauftakt am
Möhnesee. – **Details folgen.**

19. bis 21. Juli

Zweiter Spieltag Wir arbeiten an etwas Großem.



18. und 19. Oktober

Dritter Spieltag – Finale Hamburger Segel- Club

Infos und Details folgen zeitnah, aber ihr
könnt euch auf jeden Fall schon einmal die
Termine blocken und planen.

Gemeinschaftsprojekt
von:



Wir sind Wir
Inclusion in Sailing e.V.



NORDDEUTSCHER
REGATTA VEREIN



Helga Cup



12. bis 15. Juni

Helga Cup – Inklusiv

Zum 8. Mal findet in Hamburg wieder die weltweit größte Frauen Regatta, der Helga Cup – Inklusiv, statt. TOP Ten Event der Stadt Hamburg. Schirmherrin ist Kristina Vogel.



Der Helga Cup hat weltweit eine echte Bewegung im Frauen-Segelsport ausgelöst und ist ein Ganzjahres-Event. Trainings, Online- und Präsenz-Workshops, eine Helga Cup Akademie, Digitale Kaminabende für Frauen, ein aktives internationales Helga Cup Netzwerk sind die wesentlichen Elemente die wir als Helga Cup Team organisieren und realisieren.

www.helgacup.de



3. und 4. Oktober

Heinz Kettler – Inklusiver Segel Länder Pokal

Auch 2025 werden wir im Rahmen der Feierlichkeiten zum Tag der Deutschen Einheit wieder 16 inklusive Teams aus den jeweiligen Bundesländern an den Start bringen. 2025 werden wir an zwei Tagen segeln. Geplanter Austragungsort ist natürlich das Saarland, da auch dort die Feierlichkeiten zum 3.10. veranstaltet werden.

Heinz Kettler – Inklusiver Segel Länder Pokal





#wirallesegeln

Wir wollen 2025 mit euch wieder tolle inklusive Segel-Events erleben.

Support – Helferinnen – Helfer – wir brauchen euch!

Für unsere inklusiven Segelaktivitäten brauchen wir immer helfende und mitwirkende Hände. Wer hat Lust und Zeit sich aktiv bei einem der hier schon genannten Termine einzubringen? Bitte schreibt uns gern an: sven.juergensen@wir-sind-wir.org

Was ist inklusives Segeln?

Impressionen der inklusiven Segelprojekte [„Kieler Woche 24“](#) – einfach klicken oder QR-Code nutzen.



[Inklusive Segeltage in Schwerin](#) zum Tag der Deutschen Einheit – einfach klicken oder QR-Code nutzen.
#vereintsegelsetzen



Netzwerk/Infos rund um das inklusive Segeln



Für Interessierte, Fans, Segler*innen
haben wir eine Whats App Community
#wirallesegeln – Netzwerk inklusives Segeln
Wir sind Wir eingerichtet.

Anbei der Link um die
[Community zu abonnieren](#) –
einfach klicken oder
QR-Code nutzen.



Impressum

Wir sind Wir - Inclusion in Sailing e.V.
Gartenstrasse 29, 02977 Hoyerswerda
Deutschland

Mail: news@wir-sind-wir.org
Telefon: +49 171 683 5555
www.wir-sind-wir.org

